

IMPREZY REKREACYJNO-SPORTOWE
organizowane przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Żorach
w okresie FERII ZIMOWYCH
w terminie od 16.01.2017 do 27.01.2017

SNOWTUBING

PO RAZ PIERWSZY W ŻORACH - ZJEŹDŹALNIA SNOWTUBING - Sztuczny stok

Nowa metoda na świetną zabawę dla dzieci i nie tylko...

W terminie 26-28.01.2017 (od czwartku do soboty) - bezpłatnie od godz. 10.00 - 18.00

Lokalizacja teren przed lodowiskiem ul. Folwarska 10

TURNIEJE SPORTOWE

Uczestnicy turniejów zobowiązani są do zapoznania się z treścią regulaminów: www.mosir.zory.pl

Zapisy 30 min. przed rozpoczęciem każdego turnieju.

TERMIN	MIEJSCE	GODZINA	RODZAJ IMPREZY
16.01.2017 poniedziałek	Hala Sportowa	godz. 12.00 - 14.00	OTWARTY TURNIEJ DWÓCH OGNI dla dzieci szkół podstawowych - drużyny oraz system rozgrywek ustalony w dniu zawodów po zamknięciu listy zgłoszeń uwaga: - grupy zorganizowane pod opieką wychowawcy, - wejście indywidualne pod opieką osoby dorosłej lub za okazaniem pisemnej zgody rodziców - obowiązuje strój sportowy
17.01.2017 wtorek	Hala Sportowa	godz. 12.00	TURNIEJ PAR SIATKARSKICH kat. chłopcy, dziewczęta rocznik 2000 i mł. Wymagana legitymacja szkolna oraz pisemna zgoda rodziców.
18.01.2017 środa	Strzelnica Pneumatyczna os.700 lecia	godz. 13.00	OTWARTE ZAWODY STRZELECKIE kat. szkoły podstawowe, gimnazja Wymagana legitymacja szkolna oraz pisemna zgoda rodziców. (współorganizator: Kurkowe Bractwo Strzeleckie)
19.01.2017 czwartek	Hala Sportowa	godz. 11.00 -13.00	DZIEŃ NA SPORTOWO z MOSiR-em. Zapraszamy dzieci do 12 lat. Lubisz sportową rywalizację i chcesz aktywnie spędzić czas - zapraszamy. W programie: SZERMIERKA - uczy, bawi, rozwija Zapraszamy na pokazy techniki walki szermierczej, prezentację sprzętu sportowego. Pod kierunkiem instruktora każdy uczestnik będzie mógł spróbować walki na szpady w formie gier i zabaw. Spotkania z Mistrzami Polski: Ryszard Szymik i Tomasz Pytel TRENING I SPOTKANIE z Anną Żemłą-Krajewską - polska judoczka, olimpijka z Aten, posiada stopień mistrzowski judo 3 dan. KONKURENCJE sportowe, konkursy z nagrodami. SPRAWNOŚCIOWY tor przeszkód dla dzieci do 6 lat (Socatots) Ruchowe gry sportowe (X-box, Play Station)

Zumba Kids

uwaga:

- grupy zorganizowane pod opieką wychowawcy,
- wejście indywidualne pod opieką osoby dorosłej lub za okazaniem pisemnej zgody rodziców
- obowiązuje strój sportowy

20.01.2017 piątek	Hala Sportowa	godz. 10 00	Otwarty Turniej Piłki Nożnej kat. +15 lat Osoby niepełnoletnie wymagana legitymacja szkolna oraz pisemna zgoda rodziców. Regulamin www.mosir.zory.pl Dodatkowe informacje na oddzielnych plakatach.
23.01.2017 poniedziałek	Hala Sportowa	13.00-16 00 16.00-19.00	Otwarty Turniej Koszykówki (drużyny 3 + 2 rezerwowych) kat. rocznik 1999 i mł. Kat. rocznik 2004 i mł. Od osób niepełnoletnich wymagana pisemna zgoda rodziców.
24.01.2017 wtorek	Hala Sportowa	godz. 12.00	TURNIEJ SIATKÓWKI MIKSTY - (gra podwójna mieszana) kat. szkoły ponadgimnazjalne rocznik 1998 - 2000 kat. szkoły gimnazjalne rocznik 2001 i mł. Wymagana legitymacja szkolna oraz od osób niepełnoletnich pisemna zgoda rodziców.
25.01.2017 środa	Hala Sportowa	godz.12.00	TURNIEJ SIATKÓWKI dr. 6 os. + 2 rez. kat. chłopcy 15-20 lat, kat. dziewczęta 15-25 lat. Wymagana legitymacja szkolna oraz pisemna zgoda rodziców.
	Strzelnica Pneumatyczna	godz. 13.00	OTWARTE ZAWODY STRZELECKIE kat. szkoły podstawowe kl. IV –VI, gimnazja. Wymagana legitymacja szkolna oraz pisemna zgoda rodziców. (współorganizator: Kurkowe Bractwo Strzeleckie)
26.01.2017 czwartek	Hala Sportowa	godz. 11. 00	OTWARTY TURNIEJ TENISA STOŁOWEGO - podział na kategorie wiekowe w dniu zawodów - w zależności od wieku uczestników. Od osób niepełnoletnich wymagana pisemna zgoda rodziców.
	Teren przed halą sportową	godz. 11.00 -13.00	DZIEŃ NA SPORTOWO ZJEŹDZALNIA SNOWTUBING oraz GRY I ZABAWY W TERENIE - konkurencje sprawnościowe z nagrodami uwaga: - grupy zorganizowane pod opieką wychowawcy, - wejście indywidualne pod opieką osoby dorosłej lub za okazaniem pisemnej zgody rodziców.
27.01.2017 piątek	Hala Sportowa	godz. 9 00	TURNIEJ PIŁKI RĘCZNEJ DZIEWCZĄT rocznik 2001 i mł. dr. 7 + 3 rez. Wymagana legitymacja szkolna oraz pisemna zgoda rodziców. (organizatorzy MTS Żory, MOSiR)
	Lodowisko	godz. 16.00	POŻEGNANIE FERII "Bał w KRAINIE LODU" - zabawa na lodzie z postaciami FROZEN. * konkurs na najciekawsze przebranie * pamiątkowa fotka z Elżą i Anną * konkursy z nagrodami * bezpłatna wejściówka dla osób przebranych w strój karnawałowy - ograniczona liczba uczestników 80 osób. (Wykonawcy: Tańczymy Szkoła Tańca i Animacji)

Formy wyjazdowe:

WYJAZD NA NARTY ZJAZDOWE – Istebna, stok „Złoty Groń”.

21.01.2017 (sobota)

Odpłatność: 40.00/ osoby + 10 zł. kaucja zwrotna na karnet.

Zapisy i wpłaty do dnia **19.01.2017r.** do godz. **10.00** - osobiście w kasie hali sportowej (ul. Folwarska 10) - decyduje kolejność zgłoszeń.

Cena obejmuje:

- przejazd autokarem,
- ubezpieczenie NNW,
- karnet na wyciąg do ok. 4 godzin,
- opiekuna grupy,
- opiekę medyczną

Osoby niepełnoletnie mogą skorzystać z wyjazdu wyłącznie pod opieką osoby dorosłej - wymagana jest pisemna zgoda rodziców/opiekunów prawnych.

Zapoznaj się z Regulaminem wyjazdu na stronie: www.mosir.zory.pl

Dodatkowe informacje na oddzielnych plakatach.

WYJAZD NA NARTY BIEGOWE – trasy na przełęczy Kubalonka w Wiśle

22.01.2017 (niedziela)

Zapraszamy na narty biegowe pod kierunkiem instruktora narciarstwa biegowego.

Odpłatność: 30 zł. od uczestnika

Zapisy i wpłaty do dnia **19.01.2017r.** do godz. **10.00** osobiście w kasie hali sportowej (ul. Folwarska 10) - liczba uczestników ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.

Cena obejmuje:

- przejazd autokarem,
- ubezpieczenie NW,
- instruktora narciarstwa biegowego,
- opiekę medyczną.

Istnieje możliwość wypożyczenia sprzętu narciarskiego na miejscu, usługa płatna we własnym zakresie.

Osoby niepełnoletnie mogą skorzystać z wyjazdu wyłącznie pod opieką osoby dorosłej - wymagana jest pisemna zgoda

rodziców/opiekunów prawnych.

Zapoznaj się z Regulaminem wyjazdu na stronie: www.mosir.zory.pl

Dodatkowe informacje na oddzielnych plakatach.

KULIG - Zapraszamy na kulig połączony z ogniskiem.

WYJAZD NA KULIG z MOSiR-em - ISTEbNA Stecówka "U Kukuczków"

15.01.2017r. (niedziela) Zapisy i wpłaty do dnia **12.01.2017r.** do godz. 10 00 - osobiście

29.01.2017r. (niedziela) Zapisy i wpłaty do dnia **26.01.2017r.** do godz. 10 00 - osobiście

Odpłatność: 40 zł. od uczestnika w kasie hali sportowej (ul. Folwarcza 10) - decyduje kolejność zgłoszeń

Cena obejmuje: przejazd autokarem, ubezpieczenie NNW, przejazd zaprzęgiem konnym, opiekuna grupy, opiekę medyczną.

Poczęstunek w postaci kiełbasy z ogniska.

Osoby niepełnoletnie mogą skorzystać z wyjazdu wyłącznie pod opieką osoby dorosłej - wymagana jest pisemna zgoda rodziców/opiekunów prawnych.

Zapoznaj się z Regulaminem wyjazdu na stronie: www.mosir.zory.pl

Dodatkowe informacje na oddzielnych plakatach.

MARATON FITNESS - hala sportowa ul. Folwarcza 10

- wstęp bezpłatny

28.01.2017 start godz. 14.00

W programie:

godz. 14.00 TOTAL BODY WORKOUT (TBM) (45 minut)

godz. 15.00 FIT DZIECIAKI (45 minut)

godz. 16.00 SLOW FIT (45 minut)

Zajęcia poprowadzi instruktor Weronika Porada - MISS FIT POLSKI 2016

W przerwach konkursy z nagrodami.

Planowana prezentacja branży fitness i nie tylko..

Dodatkowe informacje na oddzielnym plakacie.

BEZPŁATNA NAUKA JAZDY NA ŁYŻWACH KURS DLA POCZĄTKUJĄCYCH

- nauka podstaw jazdy na łyżwach dla dzieci do 12 lat

Miejsce: Lodowisko przy Hali Sportowej (ul. Folwarcza 10)

Zajęcia pod kierunkiem instruktora będą prowadzone w ośmiu grupach ćwiczebnych.

Do udziału w zajęciach wymagana:

- pisemna zgoda rodziców lub opiekunów prawnych (druk do pobrania ze strony internetowej)

www.mosir.zory.pl lub w kasie hali sportowej)

- sprzęt własny lub wypożyczony odpłatnie u organizatora

Zapisy prowadzone są w kasie hali sportowej (ul. Folwarcza 10).

Ilość miejsc ograniczona (maksymalnie 8 osób w grupie) - decyduje kolejność zgłoszeń.

Zebranie organizacyjne z rodzicami dzieci zapisanych odbędzie się w dniu **11.01.2017**

w Hali Sportowej (ul. Folwarcza 10)

godz. 17 00 - dzieci zapisane na I tydzień ferii

godz. 17 30 - dzieci zapisane na II tydzień ferii

Terminarz szkółki łyżwiarstwa "krok po kroku".

W przypadku nieobecności dziecka podczas zajęć organizator podejmie decyzję o uzupełnieniu listy uczestników.

Terminy zajęć:

I tydzień ferii

I grupa		godz.
16.01.2017	poniedziałek	9.00
18.01.2017	środa	9.00
19.01.2017	czwartek	9.00
20.01.2017	piątek	9.00

II grupa		
16.01.2017	poniedziałek	10.00
18.01.2017	środa	10.00
19.01.2017	czwartek	10.00
20.01.2017	piątek	10.00

III grupa		
16.01.2017	poniedziałek	11.00
18.01.2017	środa	11.00
19.01.2017	czwartek	11.00
20.01.2017	piątek	11.00

IV grupa		
16.01.2017	poniedziałek	12.00
18.01.2017	środa	12.00
19.01.2017	czwartek	12.00
20.01.2017	piątek	12.00

II tydzień ferii

V grupa		
23.01.2017	poniedziałek	9.00
25.01.2017	środa	9.00
26.01.2017	czwartek	9.00
27.01.2017	piątek	9.00

VI grupa		
23.01.2017	poniedziałek	10.00
25.01.2017	środa	10.00
26.01.2017	czwartek	10.00
27.01.2017	piątek	10.00

VII grupa		
23.01.2017	poniedziałek	11.00
25.01.2017	środa	11.00
26.01.2017	czwartek	11.00
27.01.2017	piątek	11.00

VIII grupa		
23.01.2017	poniedziałek	12.00

25.01.2017	środa	12.00
26.01.2017	czwartek	12.00
27.01.2017	piątek	12.00

BEZPŁATNE PÓŁKOLONIE ZIMOWE DLA DZIECI

Do udziału w bezpłatnych półkoloniach zimowych zostały zaproszone dzieci z rodzin o trudnej sytuacji rodzinnej i materialnej. Nabór do grup prowadzony był przez żorskie szkoły.

W terminach 16-20.01.2017 oraz 23-27.01.2017, MOSiR planuje zapewnienie wypoczynku łącznie dla 100 dzieci.

W programie: zajęcia rekreacyjno-sportowe, gry i zabawy sportowe, basen, wycieczki oraz wiele innych atrakcji.

LODOWISKO MOSiR

Godziny otwarcia:

poniedziałek - piątek - od 9.00 do 14.00 oraz 15.00 do 20.00 (ostatnie wejście o godz. 19.00)

sobota - niedziela - od 9.00 do 14.00 oraz 15.00 - 21.00 (ostatnie wejście o godz. 20.00)

Promocyjne ceny biletów ferii zimowych dostępne w kasie hali sportowej oraz na www.mosir.zory.pl.

IV runda rozgrywek Żorskiej Amatorskiej Ligi Tenisa Stołowego - hala sportowa ul. Folwarska 10

15.01.2017 (niedziela) od godz. 15.00

Sympatyków tenisa stołowego zapraszamy do kibicowania uczestnikom amatorskiej ligi.

Inne placówki:

SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA W ŻORACH organizuje zajęcia świetlicowe w okresie ferii zimowych w dwóch placówkach:

Klub „Iskierka” os. 700-lecia tel. 32 43 44 006

Świetlica „Smok” os. Korfatego tel. 32 43 47 430

Zajęcia od poniedziałku do piątku od godz. 9 00 - 15 00 w dniach 16.01.2017 do 27.01.2017

Nasi Partnerzy:

MTS Żory

ŻAK Żory

Kurkowe Bractwo Strzeleckie

Socatots - Żory